

KSÍ I 2019 – þjálfun í 7. – 8. flokki

Dagsetning: 13.-15. september 2019

Staðsetning: Grunnskóli Reyðarfjarðar (bóklegt) og Fjarðarbyggðarhöllin (verklegt)

Föstudagur 13. september, Grunnskóli Reyðarfjarðar

15.00-15.10 Setning

15.10-15.50 Knattspyrnuþjálfun barna - SRE

15.50-16.30 Knattspyrnuþjálfun barna - SRE

16.40-17.20 Knattspyrnuþjálfun barna - SRE

17.20-18.00 Kennslufræði - SRE

18.00-18.40 Matarhlé

18.40-19.20 Kennslufræði - SRE

19.20-20.00 Tímaseðlagerð - SRE

20.10-20.50 Tímaseðlagerð - SRE

Laugardagur 14. september, Grunnskóli Reyðarfjarðar og Fjarðarbyggðarhöllin

09:00-09:40 Æfingakennsla, nemendur þjálfva hvert annað** - verklegt

09:40-10:20 Æfingakennsla, nemendur þjálfva hvert annað** - verklegt

10:40-11:20 Æfingakennsla, nemendur þjálfva hvert annað** - verklegt

11:20-12:00 Æfingakennsla, nemendur þjálfva hvert annað** - verklegt

12:00-13:00 Hádegishlé

13:00-13:40 Knattspyrnuþjálfun barna - SRE

13:40-14:20 Dómarinn – knattspyrnulögin - MMJ

14:30-15:10 Dómarinn - hlutverk og samskipti, knattspyrnulögin - MMJ

Sunnudagur 15. september, Grunnskóli Reyðarfjarðar og Fjarðarbyggðarhöllin

08:20-09:00 Einelti – VÖH

09:00-09:40 Einelti – VÖH

10:00-10:40 Tækni - SRE

10:40-11:20 Tækni - SRE

12:00-12:40 Æfing 8. eða 7. flokkur* - verklegt

12:40-13:20 Æfing 8. eða 7. flokkur* - verklegt

13:20-14:00 Æfing 8. eða 7. flokkur* - verklegt

* Sýnikennsluhópur frá félagi

** Þátttakendur virkir

Kennarar: Sigurður Ragnar Eyjólfsson, Viðar Örn Hafsteinsson og Magnús Már Jónsson (MMJ).

Námskeiðsstjórar: Arnar Bill Gunnarsson og Dagur Sveinn Dagbjartsson.

100% mætingarskylda er á námskeiðið. Þátttakendur eru beðnir um að hafa mér sér föt til knattspyrnuíðkunar og þjálfunar á laugardag og þjálfunar á sunnudag.